



Kanton Zürich
Bildungsdirektion

▣ Zentrum Breitenstein

Babymassage

Entwicklung durch Berührung



ab 2 bis 6 Monate

Die Babymassage unterstützt das Wohlbefinden und die Entspannung Ihres Babys. Die Mütter- und Väterberaterin vermittelt Ihnen die Massagetechnik und informiert Sie mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung.

Durch die Massage erlebt Ihr Baby zärtliche Berührung, Zuwendung und neue Sinneserfahrungen, die seine körperliche und seelische Entwicklung fördern. In der Einführung erlernen Sie die Babymassage unter Anleitung und können sich danach in der Gruppe austauschen, um gestärkt in den anspruchsvollen Alltag zurück zu kehren.

Daten Das zweiteilige Angebot findet an folgenden Daten statt:

- 6. und 20. Januar 2025
- 3. und 17. Februar 2025
- 3. und 17. März 2025
- 5. und 19. Mai 2025
- 2. und 16. Juni 2025

Zeit jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr

Ort Zentrum Breitenstein, Landstrasse 36, 8450 Andelfingen

Leitung Mütter- und Väterberaterin

Kosten Das Angebot ist kostenlos.

Anmeldung / Bitte melden Sie sich an unter:

Information www.zh.ch/kjz-veranstaltungen

→ **Babymassage**

Bei Fragen melden Sie sich unter
zentrum-breitenstein@ajb.zh.ch oder
Tel. 043 258 46 11



Mitbringen – pflanzliches Öl (z. B. Sonnenblumenöl)

– kleines und grosses Badetuch
